

Öl-Salz-Massage mit Himalaya-Salz

Das Himalayasalz hat die Eigenschaft, durch natürlichen Mineralien, die Hautzellen zu reinigen und zu erneuern.

Die Öl-Salz-Massage wird oft angewandt, um Beschwerden und Schmerzen der Muskeln zu lindern, sowie Müdigkeit und Stress vorzubeugen.

Diese Massageart hat außerdem einen natürlichen Peeling-Effekt, um die Haut von abgestorbenen Zellen befreit. Die Haut wird dadurch weicher, gesünder und geschmeidiger.

Wirkungsweise:

- wirkt wie eine Heilfastenkur
- verleiht den Hautzellen Feuchtigkeit
- entschlackend und ausleitend
- hilft bei Nervosität,
- Durchblutungsfördernd und Haut straffend
- wirkt antibakteriell bei Hautproblemen
- hilft gegen fettige und unreine Haut

Öl-Salz-Massage

20 Minuten

25,00 €

Die Gesundheitsmassage: Gleichgewicht - Schönheit - Wohlbefinden

Eine Massage ist ein besonderer Moment der Begegnung. Daher ist es wichtig, diesem Zeit, Raum und Aufmerksamkeit zu widmen:

Genügend Zeit, damit die Massage richtig genossen werden - und auch nachwirken kann.

Die richtige Zeit, in der wir bereit sind, zu geben, und unser Gegenüber auch bereit ist, anzunehmen. Einen schönen, angenehmen und entspannten Ort, wo beide sich wohlfühlen.

Und die Bereitschaft, ganz "da" zu sein und die volle Aufmerksamkeit der Massage und dem Menschen zu widmen, der massiert wird.

"Gönnen auch Sie sich diesen Moment der Begegnung"!



Nicht was wir erleben, sondern was wir dabei empfinden, ist von Bedeutung.



Gesundheits- und Wohlfühlmassagen

Dipl.-Bachblüten-Therapeutin

**Elisabeth Pauer
Equarhofen 58
97215 Simmershofen**

Mobil: 0178/4969842

Email: LisaPauer@web.de



Klassische Massagen

Eine klassische Massage kann sehr entspannend ausgeführt werden. Sie dient zur Vorbeugung und Behandlung von Beschwerden und Verspannungen der Muskulatur, an einem gesunden Menschen. Diese Massageart fördert die Durchblutung, aktiviert den Blutkreislauf und steigert das Wohlbefinden. Bei regelmäßiger Massage leiden wir weniger unter Muskelverspannungen.

Kopfmassage

Stimulation des Kopfbereiches mit Nacken- und Halsmuskulatur, wohltuende und muskellockere Massage, wahlweise mit oder ohne Öl

15 Minuten
15,00 €

Schulter-/Nackentherapie

Muskellockerung, Verspannungen mit Schwerpunkt Schulter und Halswirbelsäule, unter Verwendung von Massageöl oder Lotion

15 Minuten
15,00 €

Klopfmassage

(Rücken) Muskelverspannungen, Schmerzen im Rückenbereich lindern, unter Verwendung eines Klopfmassagegerätes

20 Minuten
25,00 €

Rückenmassage

Muskel- und Gewebelockerung, Verspannungen, Dehnung der Muskulatur, unter Verwendung von Massageöl oder Lotion

20 Minuten
20,00 €

Wellness und Beauty

Honigmassage

(Rücken) unter Verwendung von warmen Honig, durchblutungsfördernd, entschlackend, anregend für Stoffwechsel und Lymphfluss

30 Minuten
35,00 €

Hot-Chocolate-Massage

(Rücken) pures Glückserlebnis für Körper und Geist, wohltuend, wunderbar weiche Haut, verwöhnen lassen mit purer Schokolade

30 Minuten
35,00 €

Ölmassage Ying-Yang

(Vorder-/Rückseite des Oberkörpers), wohltuend, entspannend, ausleitend, zur Aktivierung des Ying-Yang, verbessert den Energiefluss

20 Minuten
25,00 €

Honig-Creme-Massage

(Rücken) sanfte Pflege, Geschmeidigkeit der Haut, entzündungshemmende Eigenschaften der Honigcreme entfalten sich

20 Minuten
21,00 €

Bürstenmassage mit Öl

(Ganzkörper) durchblutungsfördernde, anregende und aktivierende Massage unter Verwendung von aromatisiertem Öl

30 Minuten
35,00 €

Hot-Stone-Massage

(Rücken) Körper und Geist tauchen in einen tiefen Entspannungszustand, Stress verschwindet, der Energiefluss wird aktiviert

25 Minuten
30,00 €

Shea-Butter-Knetung

(Ganzkörper) sanfte Knetung und Einarbeitung der Shea-Butter in die Oberhaut, Straffung und wohltuende Wirkstoffe,

30 Minuten
35,00 €

Ganzkörper-Cremepackung

mit Mineral-Pflegecreme, feuchtigkeitsspendend, regeneriert, pflegt, beruhigt die Haut,

30 Minuten
30,00 €

Gesundheit & Wohlbefinden

Breuss-Massage

(Rücken) Massagetechnik um die Bandscheiben zu entlasten, die Verwendung von Johanniskrautöl zieht tief in die Muskulatur ein und lo-

20 Minuten
30,00 €

Dorn-Massage

Druckmassage um die Wirbelkörper wieder in eine Einheit zu bringen. Schiefständen können somit aufgehoben werden.

15 Minuten
30,00 €

Kräuterstempelmassage

(Rücken) Herbal Spa, heilbringende Kräuter werden mit leichtem Druck „auf die Haut gestempelt“ ein angenehmer Duft verbreitet sich

30 Minuten
28,00 €

Ganzkörpermassage

mit Streichungen, Knetungen und Lockerungen der Muskulatur, das allgemeine Wohlbefinden wird aktiviert, durchblutungsfördernd

45 Minuten
45,00 €

Ayurveda-Ölmassage

(Ganzkörper), äußerst entspannende Massagetechnik, unter Einsatz von warmen Ölen,

45 Minuten
55,00 €

Entspannungsmassage

(Rückenmassage), eine Massageart, die der reinen Erholung dient, Abschalten vom Alltag, Stimmungsausgleichend

20 Minuten
25,00 €

Fuß-Massage

Fußbad mit anschließender Massage zur Aktivierung und Behandlung des Energieflusses und zur Entlastung der Muskulatur

30 Minuten
28,00 €

Galvanic-Gesichtsbehandlung

Anti-Aging-Behandlung mit Galvanic-Gerät, Reinigung, Peeling, unter Verwendung von Kollagen und hochwertigen Produkten

20 Minuten
28,00 €